



JUDO CLUB DE POTIGNY



SAISON 2020/2021

Horaires des cours

<u>Mercredi</u>	<u>Samedi</u>
<p>✿ BABY JUDO ↳ pas de baby judo le mercredi</p>	<p>✿ BABY JUDO ↳ enfants nés en 2016 (4 ans) ⇒ 14h00 à 15h00</p>
<p>✿ ENFANTS de 5 à 16 ans (2014 à 2004)</p> <p>↳ enfants nés en 2015 et 2014 (5-6 ans) ⇒ 16h00 -17h00 ↳ enfants nés de 2013 à 2011 (7 à 9 ans) ⇒ 17h00 - 18h00 ↳ enfants nés de 2010 à 2008 (10 à 12 ans) ⇒ 18h00 - 19h00 ↳ enfants nés de 2007 à 2004 (13 à 16 ans) ⇒ 19h00 - 20h00</p>	<p>✿ ENFANTS de 5 à 16 ans (2015 à 2004)</p> <p>↳ enfants nés en 2015 et 2014 (5-6 ans) ⇒ 15h00 à 16h00 ↳ enfants nés de 2013 à 2008 (7 à 12 ans) ⇒ 16h00 à 17h00 ↳ enfants nés de 2007 à 2004 (13 à 16 ans) ⇒ 17h00 à 18h00</p>
<p>↳ Kata ⇒ 20h00 - 21h00</p>	<p>✿ ADULTES ↳ TAISO (judo, self défense, bien-être) ⇒ 18h00 à 19h00</p>

PAS D'INSCRIPTION

SANS CERTIFICAT MEDICAL ou ATTESTATION QS Sport

(n'oubliez pas d'amener votre passeport sportif)

et règlement

Les inscriptions débuteront le samedi 15 août 2020 à 14h00 au Dojo.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

06.83.58.20.01

potignyjudoclub@gmail.com

<http://judopotigny.club.sportsregions.fr>

Facebook : Judo.club.Potigny